

# 相談室便り「架け橋」

第4号（2023年9月）

昭和町立押原中学校  
SC 土肥 修

みなさん、こんにちは。そして、初めまして。私は、2学期からスクールカウンセラーとして押原中学校に来ることになりました土肥（どひ）修と申します。よろしくお願いいたします。長い夏休みを終え、みなさんはもう学校生活のリズムに戻りましたか。私は、新しい環境でまだ緊張のど真ん中にいます。なので、少し自己紹介をしようと思います。

山梨で仕事をするのは、本当に久しぶりです。10年前まで10年間くらいでしょうか、主に甲府の南西中学校や田富中学校でスクールカウンセラーをしていましたがその時以来です。山梨で仕事と書きましたが、私は東京から通って来ています。以前は、そのことに興味津々で話にやって来てくれる生徒も結構いました。しかし、「でも、竜王の出身だよ。」と伝えると、「ええ？ なんだ～。ㇿㇿ」と、いつもがっかりさせていたのをよく覚えています。ところで、みなさんは竜王ってわかりますか。昔々は、みなさんと同じ中巨摩郡にある竜王町というところで、今は甲斐市となります。すごく近くの町なのに、なぜか、個人的に昭和町にはあまり馴染みがありません。ぜひ、色んなことを教えてくださいね。押原中学校に来ることが楽しみです。

カウンセラーとかカウンセリングという言葉に対して、みなさんは様々なイメージを持っているのではないかなと思います。カウンセリングとはもちろんカウンセラーと話をするものですが、『カウンセラーを通して自分自身と対話する』ものであると言われることがあります。すごく健康的で、みなさんの成長を促すものだと考えています。気持ちを楽にして、みなさんが顔を見せに来てくれたらいいなと願っています。

.....少し堅苦しいことを書いてしまいましたが、カウンセラーのところに来るのに特別な理由は必要ありません。「話をしたい。」「話を聞いてもらいたい。」という気持ちだけでOKです。みなさんと色々な話ができることを、楽しみにしています。

また、保護者の方々も、是非いらしてください。子どもたちのことを、一緒に考えていきましょう。

それでは、Good day!!

★SC 出勤日が変更になります。また、時間も変更されていますのでご注意ください。

## 9月・10月・11月のスクールカウンセラー出勤日

9月	6(水)	11(月)	20(水)	25(月)		
10月	2(月)	4(水)	11(水)	16(月)	18(水)	23(月)
	25(水)	30(月)				
11月	6(月)	8(水)	13(月)	15(水)	22(水)	27(月)
	29(水)					

時間は基本 9:15～17:00 となります

切り取り線

生徒学年・組・氏名	年	組	氏名			
相談希望日	第1希望 時間	月	日( )	第2希望 時間	月	日( )
相談希望者	生徒本人 ・ 保護者( ) ・ その他( )					
日中連絡先電話番号						
あらかじめ連絡しておきたいこと						